

SENIORBREV nr 3/26

Information om Mälarö GK Skytteholms seniorverksamhet
till dig som är senior 55+

2026-05-19

Seniorbrevet finns också på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

Seniorer i MGKS

Nu är golfsäsongen verkligen igång. Vår bana är i år fin redan från start eftersom det arbete som vår banperson gjorde då de förberedde greenerna på håll 10–18 inför denna säsong blev mycket lyckat och greenerna höll redan vid öppningen högsta kvalitet. Greenytorna är otroligt fina och rullen, som man mäter i "stimpen" är snabba. Redan första veckan 10–10,5.

Hur mäter man "stimpen"? Stimpmätaren ser ut som en måttstock, är 91 cm lång, och med ett V-format spår i mitten. Golfbollen läggs i ena änden på stimpmätaren som lyfts försiktigt tills bollen börjar rulla på en platt del av greenen. Längden bollen rullar på green mäts i fot och om "stimpen" som anges är 9 och högre bedöms rullen som mycket snabb.

Vi har all anledning att vara stolta för vår fina anläggning.

Vad har hänt och vad är på gång

Detta Seniorbrev är som de flesta du får under säsongen. Vi börjar med att berätta vad som hänt sedan förra utskicket och därefter informerar vi om vad som är på gång. För oss i SK (seniorkommittén) är det viktigaste att ni som vill vara med i klubbens senioraktiviteter ska få all information samlad på ett ställe så att risken att missa något minimeras. Vår uppmaning till dig är att läsa Seniorbrevet från "pärm till pärm" för då har du tagit vara på chansen att få veta det mesta.

Välkommen till säsongen 2026

Seniorkommittén / Kjell

Nyhet för TG:are



DAGENS HALVA

Du betalar 50 % för dagens lunch.

Efter rundan den 26 maj, 2 juni och 9 juni har alla som spelat TG möjligheten att efter rundan äta dagens lunch för halva priset. Allt som normalt ingår gör det även nu men varmrätten kan vara lite mindre.

Villkoret är att du vid anmälan till TG kryssar i JA för rutan att du tänker äta DAGENS HALVA.

Hänt sedan sist

Golfresan till Polen

Söndag 19 april åkte 20 herrseniorer till Sierra Golf utanför Gdansk. Under fyra dagar i fint golfväder spelade vi på en fin bana som var lagom svår och lagom kuperad för oss. I vår totaltävling räknades de tre bästa runderna och Per Andersson vann på det lysande resultatet 69 – 70 – 69. Uppskattad reseledare var Tom Forsblom och perfekt tävlingsledare Kenneth Lundqvist.

Matchcupen

Då anmälningstiden till Matchcupen gick ut var det 38 spelare, både damer och herrar, som anmält sig. Vi vill uppmana alla att innan spel läsa tävlingsreglerna som finns på hemsidan > klubben > kommittéer > senior > tävlingar. Längst ner finns Matchcupens stege och regler.

Tävlingsledare är Anders Björkman.

TG – Tisdagsgolfen

Spelas i år för 31:e året. Första tävlingsdagen var den 21 april och intresset verkar vara lika stort som tidigare år med femtio anmälda i premiären. Detta trots att tjugo seniorer var i Polen. Extra roligt är att det är flera spelare som är med för första gången.

Förutom de tre första tävlingarna på Links har vi även hunnit med att spela en TG på Lakes och en på Trox 12:a.

Allt om vår huvudtävling finns i tävlingsbestämmelserna som du hittar på hemsidan > klubben > kommittéer > senior > tävlingar. Längst ner på sidan hittar du Tisdagsgolfen tävlingsregler 2026. Anmälan på MinGolf senast söndag kl 18.

Tävlingsledare: Ronald Fondin med hjälp av Håkan Nordin.

Nyhet för TG:are



DAGENS HALVA

Du betalar 50 % för dagens lunch.

Efter rundan den 26 maj, 2 juni och 9 juni har alla som spelat TG möjligheten att efter rundan äta dagens lunch för halva priset. Allt som normalt ingår gör det även nu men varmrätten kan vara lite mindre.

Villkoret är att du vid anmälan till TG kryssar i JA för rutan att du tänker äta DAGENS HALVA.

Detta är på gång!

TG - Midsommarscramble

Vår traditionella midsommarscramble äger i år rum tisdagen den 16 juni. Som vanligt är det enskild anmälan och lagen lottas. Damer slår ut från tee 44 och herrar från tee 47. Incheckning kl 07.10-07.40 och därefter information innan det är dags för kanonstart. Efter spelet blir det lunch och prisutdelning. Dagen avslutas ca kl 15. Anmälan på MinGolf.

Tävlingsledning: Ronald Fondin och Håkan Nordin.

Herrarnas resa till Båsenberga

Den här resan är den utmärkta chansen för alla nya seniorer att verkligen lära känna oss som varit med länge. Vi har alltid trevligt på våra resor och Båsenberga är det perfekta stället som passar alla. Maten är utmärkt och trevliga sällskapsytor gör att vi umgås i stor grupp i stället för att försvinna in på rummen.

12-14 aug åker vi till Båsenberga för spel på Katrineholms GK och Vingåkers GK. Resan är populär men ännu finns det några få platser kvar. Vår uppmaning till dig som vill vara med är att du bör bestämma dig snabbt och sedan anmäla dig på MinGolf. Anmälan är öppen till 30 juni.

Inbjudan till resan och övrig information finns på sid 5.

Reseledare: Kjell Sjöbeck.

Resa över dagen

Torsdagen den 20 aug har vi bokat sex starttider på Grönlund GK i Almunge, ca sju mil norr ut i Uppland, för att spela en trevlig lagtävling och kanske några roliga extratävlingar. Efter spel gemensam måltid och prisutdelning. Samling på plats kl 09. Avgiften för hela dagen är 625 kr och då ingår greenfee, lunch och tävlingsavgift. Anmälan på MinGolf före 14 aug kl 12.

Reseledare: Per Andersson.

Mälarpokalen

Torsdag 27 augusti är det dags för Mälarpokalen som är vår årliga klubbävling mot Trox. Vi har vunnit de två senaste åren och i år kämpar vi för ytterligare en vinst. Tävlingen spelas över en dag och i år har vi hemmabana. Vi möts i matchspel bästboll och vi hoppas att intresset är så stort så att laget kommer att bestå av åtta damer och tjugo herrar. Anmälan öppnar 27 juni.

Lagledare: Bengt Pettersson, mobil 070-4380537 och mejl petterssonbengtbp@gmail.com.

Seniorgolf två dagar i veckan

Även i år kan du vara med i seniortävlingarna på Trox. Onsdagar är deras speldag och det som är annorlunda mot vår seniorgolf är att generellt så spelar damer och herrar för sig.

Mer information om detta på sid 6.

Kontaktuppgifter på seniorernas hemsida

Seniorerna har egen flik på klubbens hemsida. Du hittar den under > klubben > kommittéer > senior. Längst ned på vår förstasida hittar du Seniorskommittén och våra kontaktuppgifter.

Naturligtvis finns där också alla tävlingsregler för våra tävlingar samt all information som vi skickat ut under året. Vår målsättning är att sidan ska vara så aktuell som möjligt och helst också lättsam och trevlig att besöka.

Ansvarig: Per Andersson.

Frivilligkåren växer

Frivilligkåren (FVK) består av medlemmar som vill hjälpa till med enklare arbeten för att ge klubben och anläggningen förbättringar inom flera områden. Banorna och anläggningen är det primära men ibland kan det även behövas hjälp med ex snickeriarbeten, målning etc.

I år har FVK växt ordentligt. Från att tidigare varit några få har vi under april och maj varit ca tio damer och herrar vid varje arbetstillfälle. Vi jobbar normalt på måndagar mellan kl 08-12 med fika vid 10-tiden och avslutar med lunch kl 12. Om annan veckodag passar dig bättre kan det naturligtvis finna lösningar för det.

Du behöver inte binda dig för något utan du kommer och hjälper till när det passar dig. Mat och kaffe ingår alltid. Viss annan ersättning ingår också om du ställer upp kontinuerligt. Är du sugen på att hjälpa till? Kontakta då FVK:s samordnare Peter Jonsson på 070-7633225 eller mejl peter.56.jonsson@gmail.com.

SENIORKOMMITTÉN

*önskar dig en härlig golfsäsong
och hoppas att vi får chansen
att träffa dig på golfbanan*



SENIORER – Skytteholm saknar oss seniorer i klubbhusets restaurang. Det är i början av veckan som man verkligen behöver mer gäster och då är det förstås vi TG:are som man i första hand vänder sig till. Som ni ser räcker de oss nu handen och det skulle vara toppen om vi då tar vara på denna chans.



HÖSTRESA HERR 2026

Inbjudan till dig som är herrsenior 55+

2026-04-10



ÅRETS NYHET!

Naturligtvis bor vi på Båsenberga men golfen blir i år två rundor singelspel på Katrineholms GK och en lagtävling på Vingåkers GK.

DATUM: Onsdag 12 augusti till fredag 14 augusti 2026.

RESAN: Boende på Båsenberga hotell med golf på Katrineholms GK och Vingåkers GK. På onsdagen inleder vi med singelspel på Katrineholms GK. Efter rundan fortsätter vi till Båsenberga för "after golf" och incheckning. På torsdagen lagspel på Vingåkers GK. Efter utcheckning på fredagen avslutar vi golfen med singelspel på Katrineholms GK innan det är dags för avslutningslunch och prisutdelning.

Från IKEA i Kungens kurva är det ca 14 mil med uppskattad restid ca 1 tim 45 tim.

BOENDE: Båsenberga hotell i fina enkelrum med wc, dusch, TV och fri WIFI. Hotellet har restaurang, bar, flera sällskapsrum, biljard samt relaxavdelning med fin bastu.

GOLF: Samma hcp under hela resan. Onsdag och fredag är det singelspel slagspel på Katrineholms GK som är en mycket fin bana. Första boll slår alla dagarna ut kl 09.30. Startordningen första dagen är lottad i förväg. Dag 2 spelar vi någon form av lagtävling på Vingåkers GK. Alla spelare slår samtliga slag. På fredagen är vi tillbaka på Katrineholms GK för singelspel slagspel. Startordningen är då baserad på första dagens resultat. Tee kan variera de olika speldagarna. Extratävlingar varje dag.

Vi har sex golfbilar bokade varje dag. Användarna betalar hyran.

PRISBORD: I singeltävlingarna fyra priser båda dagarna. I lagtävlingen två priser. I extratävlingarna pris till segraren.

PRIS: Totalpris 6 050 kr. Betalningsanvisningar under rubriken Anmälan / Betalning.

FÖLJANDE INGÅR: Tre greenfee. Startavgifter. Boende i trevliga enkelrum. På hotellet snacksbuffé "after golf" inkl en dryck båda dagarna. Två fyrrättersmiddagar exkl dryck samt två frukostar. På fredagen dagens lunchbuffé med dryck på Katrineholms GK.

ANTAL DELTAGARE: Bokad för 24 deltagare.

ANMÄLAN / BETALNING: Anmälan är öppen 1 maj till 30 juni på MinGolf. Vid anmälan betalar du en anmälningsavgift på 500 kr. Slutbetalning av resterande belopp 5 550 kr senast 30 juli. Mer info om hur slutbetalning ska genomföras meddelas senare.

Välkommen med din anmälan! Seniorskommittén / Kjell (0702-91 46 44)



Seniorgolf två dagar i veckan

Sedan 2017 är Mälarö GK Skytteholm och Troxhammar GK systerklubbar under samma bolag och sedan flera år är golfklubbarnas tävlingar öppna för båda klubbarnas medlemmar. För oss seniorer innebär det att vi från 2025 bjuder in alla seniorer på Mälarö och Trox att spela våra tävlingar på tisdagar och onsdagar. Från 2026 är även våra matchcuper öppna för alla seniorer i båda klubbarna.

Här följer information om tävlingarna på Troxhammar.

ONSDAGSGOLFEN DAM. Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen växelvis på 18 respektive 12-hålsbanan. Start 22 april på 18-hålsbanan. Alla damer i Troxhammar GK och Mälarö GK som är 55 år och äldre är välkomna. Vi spelar både singel-, par- och lagtävlingar. Pris till dagens bästa scorer samt utlottning på scorekortet vid varje tävling. Alla bollar lottas efter anmälningsstidens utgång. Första start kl 09.00. Kostnad 50 kr. Övrig information på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Dam > Tävlingar > Onsdagsgolfen 2026.

ONSDAGSGOLFEN HERR (HK). Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen på 18 respektive 12-hålsbanan. Denna säsong blir det 8 tävlingar per bana. Start 22 april, 18 hål och avslutning 24 sept. Herrar 55+ från bägge klubbarna kan delta. På varje bana spelas en säsongstävling där de 4 bästa resultaten räknas. Spelare kan vara säsongansluten eller spela fritt de datum som passar. Man kan delta i tävling eller ej. All information om onsdagsgolfen (spelform – regler – avgifter – anmälan - m.m.) och övriga tävlingar hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

TROX SENIOR CUP. Utöver Onsdagsgolfen kan det dessutom finnas andra seniortävlingar som är intressanta för dig. Exempelvis kan du spela i Trox Senior Cup som motsvarar MGKS Matchcupen. Anmälan på MinGolf senast 3 maj. Tävlingsregler hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

FRÅGOR? Om du har frågor, eller saknar någon information, ber vi dig att kontakta någon i berörd kommitté. Alla kontaktuppgifter finns på respektive hemsida.

Välkommen!