



SENIOR 2023

Information om Mälarö GK Skytteholms seniorverksamheten
till dig som är senior 55+

SENIOR 2023 finns även på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

VÄLKOMMEN TILL MGKS:s SENIORVERKSAMHET

SENIOR 2023 är riktad information till dig som är en av drygt 600 seniormedlemmar i Mälarö GK Skytteholm. Att vara senior innebär att du under 2023 fyller minst 55 år och därmed har åldern inne för att delta i klubbens seniorverksamhet. Är du ny medlem i klubben vill vi hälsa dig extra välkommen.

SENIOR 2023 är bra läsning för alla seniorer men vänder sig speciellt till dig som är "förstaårssenior" i klubben. Vårt mål är att ha aktiviteter så att alla ska kunna hitta något som passar och i SENIOR 2023 får du utförlig information om vårt utbud. Fokus är på tävlingar men vi erbjuder även golf utan tävlingsmomentet, några resor och lite annat "smått och gott". Du får också kontaktuppgifter till seniorkommittén och information om våra olika kommunikationsvägar.

Säsongen 2022 var det fler än 100 seniorer som deltog i vår verksamhet och vår förhoppning är att du ska känna intresse och vilja vara med. Du får i så fall möjligheten att lära känna oss andra seniorer som trivs så bra tillsammans på vår klubb.

- **"Välkommen till säsongen 2023"** önskar Seniorkommittén

SENIORKOMMITTÉN

Seniorkommitténs mål är att med olika golfaktiviteter uppmuntra klubbens seniorer att bedriva och utveckla sitt golfspel. Vi vill också skapa förutsättningar för social samhörighet med målsättning att alla seniorer ska känna sig välkomna i Mälarö GK Skytteholm.

Seniorkommittén består för närvarande av fem seniorer. Om du känner att du vill vara en kugge i kommittén så är du välkommen. Kontakta i så fall vår ordförande Kjell Sjöbeck. Presentation av seniorkommittén med foto och ansvarsområden hittar du på sista sidan.

KOMMUNIKATIONS- och INFORMATIONSVÄGAR

HEMSIDAN och **NYHETSBRIV** är klubbens viktigaste kommunikationsvägar och på hemsidan finns i princip all information om klubben. Seniorverksamheten finns under klubben > kommittéer > senior. Nyhetsbrevet mejlas ut då det finns informationsbehov.

SENIORBRIVET kommer till dig via mejl vid ca åtta tillfällen per år. Där informerar vi om vad som är på gång och kort om det som hänt. Vårt tips är - "Läs det noga. Då är du med!"

SENIORPROGRAMMET är en sammanställning i kalenderform av årets planerade aktiviteter. Då programmet är beslutat kommer det att mejlas ut till samtliga seniorer samt finnas på hemsidan under seniorverksamhet.

FACEBOOK. Det finns en Facebook-grupp med namn **Seniorgänget Mälarö GK**. Gruppen är endast för MGKS seniorer och gruppens innehåll är helt styrd av medlemmarna i gruppen. Gå in på Facebook, sök på "Seniorgänget Mälarö GK" och ansök om att gå med i gruppen!

GOLFSÄSONGEN 2023

Vår förhoppning är att golfsäsongen 2023 ska bli ett "normalår" och på kommande sidor presenterar vi planerade senioraktiviteter.

TÄVLINGSVERKSAMHETEN

Är du osäker på, eller vill veta mer om någon spelform kan du kan läsa mer under:

<https://golf.se/for-spelaren/spela-golf/spel--och-tavlingsformer/>

Anmälningsrutiner för våra tävlingar presenteras i våra SENIORBREV.

Tävlingsregler för respektive tävling kommer du kunna läsa på seniorernas hemsida.

TG (TISDAGSGOLFEN) är vår huvudtävling som har funnits sedan 1996. Den startar i månadsskiftet april/maj och pågår i princip varje tisdag till mitten av oktober. Under säsongen 2022 deltog totalt 108 seniorer varav 23 damer och snittet var 59 spelare.

Allt om TG finns i tävlingsreglerna men här får du i punktform kort info om det viktigaste:

- Spelform är slaggolf +5, med andra ord max fem slag mer än hålets par.
- Damerna spelar i en klass och herrarna är uppdelade i två klasser med hcp-gräns 22.
- Med hänsyn till ålder slår damerna ut från tee 44/47 och herrarna från tee 47/51.
- Vi spelar i mixade (dam och herr) 3-bollar. I anmälan kan man önska en ren damboll.
- Första bollen slår ut mellan kl 07-08. Speltiden brukar vara ca fyra timmar.
- Anmälan och betalning senast söndag kl 18 på [golf.se/min golf](https://golf.se/min-golf). Startlistan presenteras måndag senast kl 12.
- I anmälan kan du ange önskemål om tidig starttid. Sista starttid är ca kl 10.
- I midsommarveckan och vid säsongsavslutning spelar vi TG-scramble som avslutas med prisutdelning och gemensam subventionerad måltid.
- Under säsongen skapas i varje klass en "Order of Merit". Då säsongen är slut får de tio bästa i varje klass priser.
- Startavgiften är 50 kr.

Tävlingsledare: Ronald Fondin och Håkan Nordin

TISDAGSRUNDAN vänder sig till dig som inte vill spela TG:s tävling men ändå ha möjligheten att vara med i vår gemenskap. Exempelvis är det många som på tisdagar efter golfen unnar sig en god lunch på vår restaurang. Kort om Tisdagsrundan:

- Anmälan i Tisdagsgolfens klass – Utom tävlan.
- Deltagarna i denna klass lottas i egna bollar direkt efter Tisdagsgolfen.
- Startavgiften är 50 kr.

MATCHCUPEN, som har funnits sedan 2008, är matchspel 18 hål. Den startar i slutet av maj och pågår hela säsongen med finalspel i början av oktober. Allt om Matchcupen finns i tävlingsreglerna men här får du kort information om tävlingen:

- Spelform är slagtävling.
- Alla deltagare, både damer och herrar, spelar i en klass och med full hcp.
- Förlorar man första matchen får man anmäla sig till Utmanarcupen.
- Startavgift inkl. Utmanarcupen är 100 kr.

Tävlingsledare för Match- och Utmanarcuperna: Kenneth Lundqvist

UTMANARCUPEN, med matchspel över 18 hål, är för de spelare som förlorar första matchen i Matchcupen. Den startar i juni med finalspel i början av oktober.

MÄLARPOKALEN är vår årliga " Ryder cup " mot Troxhammar för både damer och herrar. Tävligen spelas över en dag och antalet spelare som representerar klubben kan variera från år till år men det brukar vara cirka 8 damer och 20 herrar.

Tävlingsledare för MGKS: Kenneth Lundqvist.

SCRAMBLE spelar vi vid minst två tillfällen under säsongen och har då "koppling" till TG (tisdagsgolfen) En spelas i midsommarveckan och en är säsongsavslutning i mitten av oktober.

Vid dessa tillfällen brukar vi också ha prisutdelning för säsongens samtliga seniortävlingar samt äta en gemensam måltid.

Tävlingsledare och värd: Ronald Fondin och Håkan Nordin.

LAGTÄVLINGAR Vid minst ett tillfälle under säsongen spelar vi lagtävling istället för vår traditionella TG. Exakt spelform kan variera från år till år.

Tävlingsledare: Ronald Fondin och Håkan Nordin.

KM ÅLDERSKLASSER arrangeras inte av seniorkommittén men är en tävling som vi naturligtvis vill göra reklam för. KM spelas utan hcp (scratch). Effekten blir naturligtvis att vinstchansen minskar för många av oss men trots det har KM blivit en allt mer uppskattad tävling. Gemenskapen är fin bland oss seniorer vilket kan vara en av anledningarna till att deltagarantalet ökar för varje år. Kort om KM åldersklasser är följande:

- KM spelas oftast under första halvan av augusti.
- Tävlingsformen är slagtävling, vilket innebär att spelaren ska håla ut på alla hål.
- Scratchspel, vilket innebär spel utan hcp.
- En damklass och en herrklass inom varje åldersklass.
- Åldersklasserna är 60, 70 och 80.
- 60 och 70 spelar 36 hål.
- 80 spelar 18 hål.

Tyvärr har våra damer ännu inte fått upp intresset för KM men vi hoppas att en ändring är på gång.



ANDRA AKTIVITETER

UPPSTARTSMÖTE. Vi inleder säsongen med UPPSTARTSMÖTET i månadsskiftet mars/april. På mötet, som hålls på dagtid, informerar vi om klubben, banan och kommande seniorsäsong. Naturligtvis finns det möjlighet för alla att komma med nya idéer och ställa frågor om allt som berör klubben och vår verksamhet. Mötet andas alltid positivitet och stor förväntan eftersom vår golfbana strax ska öppna. Inbjudan på hemsidan och i SENIORBREV.

Värd för Uppstartsmötet: Sektionsordförande Kjell Sjöbeck

GOLFTRÄNING I GRUPP. I början av säsongen ordnar vi "kom igång kurser". Vår pro erbjuder då seniorträningar i grupp med fokus på det som vi behöver hjälp med för att få en bra start på säsongen.

BANVÄRD / STARTER. Klubben har målsättningen att på veckosluten ska alla spelare mötas av en banvärd/starter som hälsar välkommen och ger chansen till en bra start på rundan. De klubbmedlemmar som ställt upp som banvärd/starter har känt sig uppskattade och tyckt att det har varit trevliga timmar. Viss ersättning utgår. Mat och kaffe ingår alltid. Vill du vara ett av klubbens ansikten mot våra gäster och medlemmar?

Kontakta då Håkan Nordin, hakone28@gmail.com alt. 073-901 18 66.

FRIVILLIGKÅREN Under 2023 hoppas vi få nya till Frivilligkåren. Den består av medlemmar som vill hjälpa till med enklare arbeten för att ge klubben och anläggningen förbättringar inom flera områden. Banorna och anläggningen är det primära men ibland kan det även behövas hjälp med ex snickeriarbeten, målning etc.

Vi jobbar normalt på måndagar mellan kl 08-12 med fika vid 10-tiden och avslutar med lunch kl 12. Om annan veckodag passar dig bättre kan det naturligtvis finna lösningar för det. Du behöver inte binda dig för något utan du kommer och hjälper till när det passar dig. Mat och kaffe ingår alltid. Viss annan ersättning ingår också om du ställer upp kontinuerligt. Är du sugen på att hjälpa till?

Kontakta då Finn Dobson, finn@dobson.se alt. 073-050 46 59.



RESOR

HERRARNAS UTLANDSRESA MED ÖVERNATTNING. I april åker herrarna på golfresa med 4-5 övernattningar. Alla dagar är det slaggolf singeltävling. Hittills har resan gått till en golfanläggning utanför Prag i Tjeckien.

Reseledare: Kenneth Lundqvist

DAMRESA TILL ANNAN BANA. Damerna brukar en majdag resa till en bana i Stockholmsområdet för att inleda med gemensam lunch innan man spelar någon form av lagtävling.

Resan anordnas av damkommittén. Information även i SENIORBREV.

RESA ÖVER DAGEN. Vid ett tillfälle under säsongen besöker vi någon annan bana i Stockholmsområdet. Vi spelar någon form av lagtävling samt en individuell tävling.

Reseledare: Kjell Sjöbeck

DAMERNAS HÖSTRESA MED ÖVERNATTNING. Damerna åker i månadsskiftet augusti/september under två dagar till någon trevlig bana inom tio mil från Stockholm. Målet med resan är två lagtävlingar, bra boende, god mat och trevlig samvaro. Inbjudan kommer i april/maj.

Resan anordnas av damkommittén. Information även i SENIORBREV.

HERRARNAS HÖSTRESA MED ÖVERNATTNING. Herrarna åker i månadsskiftet augusti/september under tre dagar till någon trevlig bana/banor inom 25 mil från Stockholm. Boende på samma ställe båda dygnet. Singeltävling alla dagarna. Inbjudan kommer i april/maj.

Reseledare: Kjell Sjöbeck

FRÅGOR och FUNDERINGAR? Om det är något som är oklart så är det bara att kontakta någon av oss i seniorkommittén. På nästa sida får du en presentation med foto och ansvarsområden.

Alla SENIORBREV avslutas med en kontaktruta där du hittar Seniorkommitténs kontaktuppgifter. Samma information finns dessutom på klubbens hemsida under flik senior,

Kom ihåg att vi är till för dig! Än en gång - *Välkommen!*



SENIORKOMMITTÉN 2023

Finns också på hemsidan under flik Klubben > Kommittéer > Senior

Flera av ledamöterna i Seniorskommittén har även andra förtroendeuppdrag i Mälare GK Skytteholm. Nedan presenteras i huvudsak de förtroendeuppdrag som är kopplade till seniorverksamheten i klubben.

| | |
|---|---|
|  | Kjell Sjöbeck kjell.sjbeck@telia.com 070-291 46 44 Sektionsordförande Information, ex SENIORBREV och SENIOR 2023 Resa över dagen Herrarnas höstresa med övernattnig |
|  | Annika Åkesson annika.akesson01@gmail.com 076-100 18 05 Kommittéledamot Ordförande i Damsektionen |
|  | Ronald Fondin rfondin@outlook.com 070-575 35 43 Tävlingsledare TG (tisdagsgolfen) |
|  | Kenneth Lundqvist ken1lundqvist@outlook.com 072-376 46 20 Vice ordförande i klubben Tävlingsledare Match- och utmanarcupen Klubbens tävlingsledare Mälarcupen Vårens utlandsresa |
|  | Håkan Nordin hakone28@gmail.com 073-901 18 66 Tävlingsledare TG (tisdagsgolfen) Samordnare banvärdar |