

STORMÖTE UPPSTART DAMSEKTIONEN MÄLARÖ GK 2021 10 17

POST IT LAPPAR:

UTVECKLING FRAMÅT

- 1 Uppmuntra unga kvinnor och tjejer att spela här på Mälarö GK, t ex erbjuda friluftsdagsaktivitet/Hur gör andra klubbar?
- 2 Samarbete med Trx
- 3 Samarbete med Skytteholm
- 4 Damsektionen egen plats på hemsidan
- 5 Kommunera via flera kanaler: sociala medier/damrummet
- 6 Låt 50/50 bli mer än att vi startat en damkommitté och fixar toalett på 9 hålsbanan. Jobba efter Svenska Golfförbundets målsättning om en jämställd golf som även kan innebära att man behöver göra om på banan så att utmaningarna blir likvärdiga för den duktiga långtslående golfaren och den kortslående. Artikel finns på Svenska Golfförbundets hemsida www.golf.se
Många golfbanor är ursprungligen skapade av män, för män. Det märks bland annat på hålens längd, teeplacering och var och hur olika svårigheter som pliktområden och bunkrar, som ofta utgår från golfare som slår längre och spelar från någon av de bakre teeytorna.
Bättre spelupplevelse - Golf.se

AKTIVITETER

- 1 Uppstartsläger/Kick off
- 2 Utrustningskväll/dag
- 3 Bokade dambollar efter jobbet t ex 18.00 vår, sommar och tidig höst
- 4 Bokade dambollar vardagar för dem som är lediga dagtid
- 5 Bokade helgtider dambollar
- 6 Gemensam damgolf en dag i veckan
- 7 Fasta damtider
- 8 Socialgolf ej tävling
- 9 Höstgolf med pannlampa
- 10 Gökotta
- 11 Snörgolf
- 12 Spela i tävling utan att räkna resultat - d v s sällskapsrond
- 13 Gemensam spakväll
- 14 Bokbytarbokhylla

- 15 Temakvällar
- 16 Utveckla tisdagsgolen - dambollar för den som vill? Utom tävlan?
- 17 After Golf
- 18 Dam Academy
- 19 Separat träff för tjejer 20-40 år
- 20 Bilda Padel grupp
- 21 Padel med instruktör fast tid i veckan

TRÄNING

- 1 Dam PRO - Mälare/Trx tillsammans
- 2 Dam Pro - gå ut en runda
- 3 Träning med damer helgtid för arbetande damer
- 4 Träning för seniordamer dagtid
- 5 Vinterträning
- 6 Vårträning ute

TÄVLING

- 1 Partävling Just for Fun
- 2 Roliga tävlingar som även inkluderar höghandikappade
- 3 Puttävling
- 4 Cross Golf
- 5 Scramble
- 6 Foursome
- 7 Tävling med middag och modevisning
- 8 Udda och kul tävlingar
- 9 Damklasser samtliga tävlingar
- 10 Kvartetten

UTVECKLING

- 1 Teoridag för tävlingar
- 2 Intressanta föreläsningar: mental träning/golfregler/kost & hälsa

- 3 Golfyoga regelbundet
- 4 Mental träning: föreläsningar/övningar
- 5 Spelstrategi/Teoridag

RESOR

- 1 Resor till andra banor
- 2 Dagsresor
- 3 Damresa fredag - lördag med valfri ankomst

BANAN

- 1 Klipp gång till damtee
- 2 Soptunna damtee
- 3 Finish förbättring
- 4 Toalett på 9 hålsbanan

KLUBBEN

- 1 Språkrör i bankommittéen
- 2 Språkrör i tävlingskommittéen
- 3 Även "lättare" maträtter i restaurangen, t e x wrap
- 4 Vett & Etikett
- 5 Trivselregler
- 6 Se över träningsområdet - t ex bättre bunkrar
- 7 Fixa damrummet
- 8 Birdieträd och Puttar
- 9 Örebro förebild med klätterställning för barn