



# SENIORBREV nr 4/26

Information om Mälare GK Skytteholms seniorverksamhet till dig som är senior 55+

2026-06-11

Seniorbrevet finns också på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

## Seniorer i MGKS

Vi i Seniorskommittén hade inte planerat för att skicka ut ett Seniorbrev till innan golfveckorna men eftersom vi har positiva saker att berätta får du SENIORBREV 4/26 redan veckan före midsommar.

## TG - Midsommarscramble

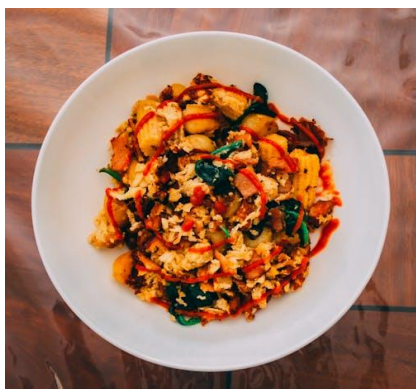
Vår traditionella midsommarscramble äger i år rum tisdagen den 16 juni. Som vanligt är det enskild anmälan och lagen lottas. Damer slår ut från tee 44 och herrar från tee 47. Incheckning kl 07.10-07.30 och därefter information innan det är dags för kanonstart. Efter spelet blir det lunch och prisutdelning. Dagen avslutas ca kl 15. Anmälan på MinGolf före kl 18 på söndag.

Tävlingsledning: Ronald Fondin och Håkan Nordin.

## Dagens halva är succé

Vi TG:are har i tre veckor haft möjligheten att testa "Dagens halva", med andra ord att äta dagens lunch för 50 % av ordinarie pris. Cirka hälften av alla spelare har vid de tre test-tisdagarna tagit vara på chansen och njutit av restaurangen goda mat. Skytteholm, som driver restaurangen, är nöjda och vi är överens om att "Dagens halva" fortsätter tills vidare och kanske hela säsongen.

# För dig som är TG:are



## DAGENS HALVA

Du som spelar TG har efter TG-rundan möjligheten att äta dagens lunch för 50 % av ordinarie pris.

Allt som normalt ingår gör det även nu men varmrätten kan vara lite mindre.

Villkoret är att du vid anmälan till TG kryssar i rutan för JA = Du tänker äta DAGENS HALVA.

# EN KLUBB!

Som du förmodligen känner till har det i drygt sex månader pågått en förstudie med målsättning att undersöka fördelar/nackdelar med att slå samma Mälare GK Skytteholm och Troxhammar GK. I senaste informationen från klubbarnas ordförande kan du läsa:

***"Nu har vi nått en viktig milstolpe. Förstudien är genomförd och vi går nu vidare i nästa fas. Styrelsen för Troxhammar GK och styrelsen för Mälare GK Skytteholm rekommenderar ett samgående till en gemensam golfklubb."***

Vi rekommenderar dig att gå in på hemsidan [enklubb.se](http://enklubb.se) och ta del av all information som ligger till grund för rekommendationen. Har du frågor, funderingar eller synpunkter får du gärna skicka mejl till [klubben@malarogk.se](mailto:klubben@malarogk.se) eller kontakta seniorordförande Kjell Sjöbeck.

## Information om Hills och Lakes

Platsansvariga John ber alla seniorer att tänka på följande då du är på golfbanan:

- Tag gärna med minst en divot bag från ställningen vid första tee så att du kan fylla igen efter uppslagna torvor på fairway. Påfyllning finns i lådan intill ställningen.
- Kom ihåg att laga ditt nedslagsmärke och gärna ett till.
- Den lilla vimpeln på flaggstången på tee markerar var på tee hålet är placerat. På mittendelen av stången finns tre fält ca 20 cm långa, svart – vit – svart.
  - Är vimpeln placerad i nedre svarta fältet är hålet på närmaste tredjedelen.
  - Är vimpeln placerad i vita fältet är hålet placerat på mittersta tredjedelen.
  - Är vimpeln placerad i övre svarta fältet är hålet på bortre tredjedelen.
- Se till så att alla golfare möts av välkrattade bunkrar. Kom ihåg att hela krattan ska ligga i spelriktningen i bunkern.
- **OBS:** Då du går från hål 9 till hål 10, och passerar hål 1, ska du använda ordinarie gångväg och inte gå framför tee 56.
- Nu finns det en ställning med divot bags även på Lakes vid hål 19. Använd även dessa.

## Senioraktiviteter på gång

### Herrarnas resa till Båsenberga

12–14 aug åker vi till Båsenberga för spel på Katrineholms GK och Vingåkers GK. Den här resan är den utmärkta chansen för alla nya seniorer att verkligen lära känna oss som varit med länge. Vi har alltid trevligt på våra resor och Båsenberga är stället som passar alla. Maten är utmärkt och trevliga sällskapsytor gör att vi umgås i stor grupp i stället för att försvinna in på rummen.

Det finns några få platser kvar. Vår uppmaning till dig som vill vara med är att du bör bestämma dig snabbt och sedan anmäla dig på MinGolf. Anmälan är öppen till 30 juni.

Reseledare är Kjell Sjöbeck.

Inbjudan till resan och övrig information finns på sid 4.

## Resa över dagen

Torsdagen den 20 aug har vi bokat sex starttider på Grönlund GK i Almunge, ca sju mil norr ut i Uppland, för att spela en trevlig lagtävling och kanske några roliga extratävlingar. Efter spel gemensam måltid och prisutdelning. Samling på plats kl 09. Avgiften för hela dagen är 625 kr och då ingår greenfee, lunch och tävlingsavgift. Anmälan på MinGolf före 14 aug kl 12.

Reseledare: Per Andersson.

## Mälarpokalen

Torsdag 27 augusti är det dags för Mälarpokalen som är vår årliga klubbävling mot Trox. Vi har vunnit de två senaste åren och i år kämpar vi för ytterligare en vinst. Tävligen spelas över en dag och i år har vi hemmabana. Vi möts i matchspel bästboll och vi hoppas att intresset är så stort så att laget kommer att bestå av åtta damer och tjugo herrar. Anmälan öppnar 27 juni.

Lagledare: Bengt Pettersson, mobil 070-4380537 och mejl petterssonbengtbp@gmail.com.

## Seniorgolf två dagar i veckan

Vi har tidigare informerat om att du är välkommen till seniortävlingarna på Trox. Onsdagar är deras speldag och det som är annorlunda mot vår seniorgolf är att generellt så spelar damer och herrar för sig.

Mer information om detta på sid 5.

## Kontaktuppgifter på seniorernas hemsida

Seniorerna har egen flik på klubbens hemsida. Du hittar den under > klubben > kommittéer > senior. Längst ned på vår förstasida hittar du Seniorskommittén och våra kontaktuppgifter.

Naturligtvis finns där också alla tävlingsregler för våra tävlingar samt all information som vi skickat ut under året. Vår målsättning är att sidan ska vara så aktuell som möjligt och helst också lättsam och trevlig att besöka.

Ansvarig: Per Andersson.

## Frivilligkåren växer

Frivilligkåren (FVK) består av medlemmar som vill hjälpa till med enklare arbeten för att ge klubben och anläggningen förbättringar inom flera områden. Banorna och anläggningen är det primära men ibland kan det även behövas hjälp med ex snickeriarbeten, målning etc.

I år har FVK växt ordentligt. Från att tidigare varit några få har vi under april och maj varit ca tio damer och herrar vid varje arbetstillfälle. Vi jobbar normalt på måndagar mellan kl 08-12 med fika vid 10-tiden och avslutar med lunch kl 12. Om annan veckodag passar dig bättre kan det naturligtvis finnas lösningar för det.

**Du behöver inte binda dig för något utan du kommer och hjälper till när det passar dig.** Mat och kaffe ingår alltid. Viss annan ersättning ingår också om du ställer upp kontinuerligt. Är du sugen på att hjälpa till? Kontakta då FVK:s samordnare Peter Jonsson på 070-7633225 eller mejl peter.56.jonsson@gmail.com.

***Vi hoppas få chansen att träffa dig på golfklubben***  
**SENIORKOMMITTÉN**



# HÖSTRESA HERR 2026

Inbjudan till dig som är herrsenior 55+

2026-04-10



## ÅRETS NYHET!

**Naturligtvis bor vi på Båsenberga men golfen blir i år två rundor singelspel på Katrineholms GK och en lagtävling på Vingåkers GK.**

**DATUM:** Onsdag 12 augusti till fredag 14 augusti 2026.

**RESAN:** Boende på Båsenberga hotell med golf på Katrineholms GK och Vingåkers GK. På onsdagen inleder vi med singelspel på Katrineholms GK. Efter rundan fortsätter vi till Båsenberga för "after golf" och incheckning. På torsdagen lagspel på Vingåkers GK. Efter utcheckning på fredagen avslutar vi golfen med singelspel på Katrineholms GK innan det är dags för avslutningslunch och prisutdelning.

Från IKEA i Kungens kurva är det ca 14 mil med uppskattad restid ca 1 tim 45 tim.

**BOENDE:** Båsenberga hotell i fina enkelrum med wc, dusch, TV och fri WIFI. Hotellet har restaurang, bar, flera sällskapsrum, biljard samt relaxavdelning med fin bastu.

**GOLF:** Samma hcp under hela resan. Onsdag och fredag är det singelspel slagspel på Katrineholms GK som är en mycket fin bana. Första boll slår alla dagarna ut kl 09.30. Startordningen första dagen är lottad i förväg. Dag 2 spelar vi någon form av lagtävling på Vingåkers GK. Alla spelare slår samtliga slag. På fredagen är vi tillbaka på Katrineholms GK för singelspel slagspel. Startordningen är då baserad på första dagens resultat. Tee kan variera de olika speldagarna. Extratävlingar varje dag.

Vi har sex golfbilar bokade varje dag. Användarna betalar hyran.

**PRISBORD:** I singeltävlingarna fyra priser båda dagarna. I lagtävlingen två priser. I extratävlingarna pris till segraren.

**PRIS:** Totalpris 6 050 kr. Betalningsanvisningar under rubriken Anmälan / Betalning.

**FÖLJANDE INGÅR:** Tre greenfee. Startavgifter. Boende i trevliga enkelrum. På hotellet snacksbuffé "after golf" inkl en dryck båda dagarna. Två fyrrättersmiddagar exkl dryck samt två frukostar. På fredagen dagens lunchbuffé med dryck på Katrineholms GK.

**ANTAL DELTAGARE:** Bokad för 24 deltagare.

**ANMÄLAN / BETALNING:** Anmälan är öppen 1 maj till 30 juni på MinGolf. Vid anmälan betalar du en anmälningsavgift på 500 kr. Slutbetalning av resterande belopp 5 550 kr senast 30 juli. Mer info om hur slutbetalning ska genomföras meddelas senare.

**Välkommen med din anmälan!** Seniorskommittén / Kjell (0702-91 46 44)



## Seniorgolf två dagar i veckan

Sedan 2017 är Mälarö GK Skytteholm och Troxhammar GK systerklubbar under samma bolag och sedan flera år är golfklubbarnas tävlingar öppna för båda klubbarnas medlemmar. För oss seniorer innebär det att vi från 2025 bjuder in alla seniorer på Mälarö och Trox att spela våra tävlingar på tisdagar och onsdagar. Från 2026 är även våra matchcuper öppna för alla seniorer i båda klubbarna.

Här följer information om tävlingarna på Troxhammar.

**ONSDAGSGOLFEN DAM.** Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen växelvis på 18 respektive 12-hålsbanan. Start 22 april på 18-hålsbanan. Alla damer i Troxhammar GK och Mälarö GK som är 55 år och äldre är välkomna. Vi spelar både singel-, par- och lagtävlingar. Pris till dagens bästa scorer samt utlottning på scorekortet vid varje tävling. Alla bollar lottas efter anmälningsstidens utgång. Första start kl 09.00. Kostnad 50 kr. Övrig information på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Dam > Tävlingar > Onsdagsgolfen 2026.

**ONSDAGSGOLFEN HERR (HK).** Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen på 18 respektive 12-hålsbanan. Denna säsong blir det 8 tävlingar per bana. Start 22 april, 18 hål och avslutning 24 sept. Herrar 55+ från bägge klubbarna kan delta. På varje bana spelas en säsongstävling där de 4 bästa resultaten räknas. Spelare kan vara säsongansluten eller spela fritt de datum som passar. Man kan delta i tävling eller ej. All information om onsdagsgolfen (spelform – regler – avgifter – anmälan - m.m.) och övriga tävlingar hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

**TROX SENIOR CUP.** Utöver Onsdagsgolfen kan det dessutom finnas andra seniortävlingar som är intressanta för dig. Exempelvis kan du spela i Trox Senior Cup som motsvarar MGKS Matchcupen. Anmälan på MinGolf senast 3 maj. Tävlingsregler hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

**FRÅGOR?** Om du har frågor, eller saknar någon information, ber vi dig att kontakta någon i berörd kommitté. Alla kontaktuppgifter finns på respektive hemsida.

**Välkommen!**