

Solen skiner, fåglarna kvittrar, snön slaskar och golfsuget bara ökar. Snart är det dags. Många av oss tränar inomhus och kanske en och annan även utomhus. Hela golfsäsongen ligger framför oss och det är dags att planera för vårens uppstart. Starten av damkommittén förra året har fått lite fart på aktiviteter riktat mot kvinnor i alla åldrar och alla nivåer av golfen. Allt för att vi både ska ha roligt och samtidigt bli lite bättre.

Den populära damträningen utvecklas

Träning med damer blev väldigt populärt och klubben erbjuder nu flera damträningar och även andra typer av träningar för olika delar av spelet. Klubben har slutit avtal med en kvinnlig tränare, Sandra Westerdahl. Hon erbjuder tillsammans med Viktor Jansson träningstillfällen både mixat damer och herrar och enbart för damer. Gå in på hemsidan och boka in dig, eller ladda ner appen Bokadirekt (sök Viktor Jansson).

Träningsläger på Skytteholm

Vi arrangerar också Ladies Day, som är en och en halv dag med gemensam middag och med både träning och spel på banan. Den kommer att arrangeras vid två tillfällen. Ett sätt att kombinera träning med att träffa nya golfkompisar.

Golfresor i höst

I höst kommer vi att arrangera två golfresor. En är en dagsresa i Stockholmsområdet och en med övernattnig. Mer information om det kommer senare.

Damkommittén får egen mejladress

Från och med nu har damkommittén en egen mejladress, som du anmäler intresse via för olika aktiviteter (om inte annat anges). Till den kan du också skicka förslag och tips, eller kanske intresse för att vara med i damkommittén. damkommitten@malarogk.se

Några datum under våren att planera in:

11 april – kick-off kl. 11-13 med Viktor och Sandra. Anmäl dig till john@malaro.se

13 april – Regelvandring på banan. Två grupper kl. 15 och kl. 17.30

14-15 april – Ladies Day från lunch fredag till tidig kväll på lördag

4 maj – Start för damernas veckoträning

5-6 maj – Ladies Day från lunch fredag till tidig kväll på lördag

14 maj – Vårsvingen, 9-hålstävling för damer

18 maj – Träningsdag mixed

25 maj – lagtävling med Trox damer

25 maj – träning och spel med Sandra

8 juni – träning och spel med Sandra

Vi hoppas att vi ses snart på banan!

Med önskan om en glad påsk och en rolig start på golfsäsongen

Annika Åkesson, Monica Jansson, Anki Nordin, Frida Tamker

Damkommittén på Mälarö GK Skytteholm

damkommitten@malarogk.se