



# SENIORBREV nr 3/23

Information om Mälare GK Skytteholms  
seniorverksamheten för dig som är senior 55+

2023-04-04

Seniorbrevet finns också på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

## HEJ ALLA SENIORER!

Nu har säsongen smugit igång med Uppstartsmötet som genomfördes den 27 mars i Ekebyhovskyrkans stora sal. En utmärkt lokal för vårt ändamål. Det var nästan 60 seniorer som nappat på inbjudan och för oss i seniorkommittén känns det härligt att så många seniorer är intresserade att en vinterdag i slutet av mars få veta vad som är på gång.

I SENIORBREV 3/23 är det fokus på seniorsäsongen och det gör vi genom att ge en resumé från Uppstartsmötet. Först fokuserar vi på alla senioraktiviteter och därefter kompletterar vi med den information som gavs från bolaget och övriga klubben.

I SENIORBREV 3/23 får du också inbjudan till klubben tisdag 11 april. Våra pro Sandra och Viktor bjuder in till kick-off med roliga golfaktiviteter och presenterar samtidigt träningsutbudet för säsongen. Johan och John öppnar naturligtvis även shopen denna dag. Du får gärna anmäla att du tänker komma till [john@malarogk.se](mailto:john@malarogk.se).

En helt annan sak. Under föregående säsong fick vi vid flera tillfällen bevis på att många seniorer inte hörsammar vår uppmaning att inför varje säsong läsa tävlingsreglerna för respektive tävling. Tävlingsledaren har bland annat som ansvar att inför varje säsong kontrollera reglerna och vid behov uppdatera dessa. Det är sedan ditt ansvar att som deltagare läsa igenom tävlingsreglerna så att du vet vad som gäller.

I detta utskick får du också SENIORPROGRAM 2023 där klubbens alla golfaktiviteter presenteras i kalenderform.

Just nu är vädret inte med oss men vår förhoppning är att vädret slår om och att banan kan öppna i mitten av april. På hemsidan kommer du kunna hitta aktuellt datum.

Hoppas att vi ses på banan!

*Kjell*

## TISDAGSGOLFEN

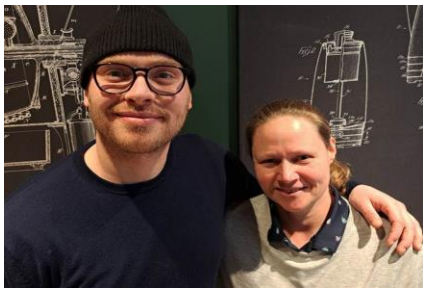
Vår förhoppning är att TG:s första omgång ska kunna spelas den 25 april. För att veta vad som gäller bör du absolut läsa tävlingsreglerna som finns på klubbens hemsida under flik senior. Här kan vi nämna några nyheter och annat som lätt glöms bort:

- ❖ Damer kan önska att få spela en damboll.
- ❖ Tävlingsanmälan kan endast göras via Min Golf.
- ❖ Tävlingsanmälan senast söndag kl 18.
- ❖ Startavgiften är 50 kr och ska betalas vid anmälan.

## VINTERPUTTNINGEN

Vinterputtningen genomfördes under nio torsdagar i Troxhammars Indoorhall. I snitt var det 14 deltagare och totalvinnare blev Finn Dobson med Björn Svensson på andra plats och trea blev Anders Grufman. Vi har uppfattat det som att de som deltog tyckte det var trevliga torsdagsförmiddagar och vi återkommer i höst med inbjudan till nästa års Vinterputtning.

# 11 april - Kick-off med våra pro



Under säsongen 2023 kommer vi ha två PGA-utbildade PRO på MGKS.

- Viktor Jansson
- Sandra Westerdahl

Tisdagen den 11 april kl 11 blir det två härliga timmar på Mälarö med Viktor och Sandra. Tag med golfbagen så träffas vi vid klubbhuset.

Viktor och Sandra, vad har ni på gång för oss som kommer? - "Oavsett väder och underlag blir det drillar/övningar både utan och med boll, swing och närspel, Vi kommer också presentera hur vi jobbar och tänker kring träning och utveckling! Vad alla kan förvänta sig är en grym start på säsongen med många härliga skratt och trevligt umgänge!

Eftersom restaurangen ännu inte öppnat för säsongen - Tag gärna med egen kaffetermos

Du har även chans att vinna 3-pack med fina golfbollar

I shopen kommer John och Johan att finnas. Förutom allt "vanligt" som finns i shopen kan du just denna dag även köpa dessa bra golfbollar till toppenpris.



Srixon Soft Feel är en mjuk 2-delsboll som lämpar sig bäst för dig med måttlig svinghastighet. Den har en bekväm träffkänsla och finns i flera olika färgalternativ.

Normalpris 299 kr per dussin .

Pris på kick-off: 240 kr per dussin



Srixon AD333 introducerar sin tionde generation av AD333 – En boll som har exceptionell balans mellan längd, mjuk känsla och kontroll runt greenerna.

Normalpris 319 kr per dussin.

Pris på kick-off: 255 kr per dussin



Srixon Ultisoftbollar är en lågkompressionsboll (40 komp.) som riktar sig till spelare med låg till medel svinghastighet och som söker riktigt mjuk känsla.

Normalpris 299 kr per dussin.

Pris på kick-off: 240 kr per dussin

➡ Anmäla gärna att du tänker komma till [john@malarogk.se](mailto:john@malarogk.se) ⬅

## MATCHCUPEN

Matchcupen startar i slutet av maj och pågår hela säsongen med finalspel i början av oktober. Tävlingsreglerna finns på klubbens hemsida under flik senior. Kort om Matchcupen:

- ❖ Spelformen är slagtävling med fullt hcp.
- ❖ Max 32 deltagare.
- ❖ Alla deltagare, både damer och herrar, spelar i samma klass.
- ❖ Tävlingsanmälan i början av maj via Min Golf.
- ❖ Startavgiften är 100 kr och ska betalas vid anmälan.
- ❖ Förlorar du första matchen får du en andra chans i Utmanarcupen.
- ❖ Din anmälan gäller också för Utmanarcupen

## MÄLARPOKALEN

Vår årliga klubbävling mot Troxhammar på seniornivå spelas i år torsdag 29 juni på Troxhammar. Kort om Mälarpokalen:

- ❖ Klubblaget ska bestå av både damer och herrar.
- ❖ Antalet spelare varierar men det brukar vara 4–8 damer och 20 herrar.
- ❖ Tävlingsanmälan före 1 juni via Min Golf.
- ❖ Tävlingsledare Kenneth Lundqvist ansvarar för laguttagningen.

## SERIESPEL

MGKS deltar i SGDF seriespel. De åldersklasser som är intressanta för oss seniorer är D60 och D70 samt H60, H70, H75 och H80. Är du sugen på att representera klubben finns all information på klubbens hemsida under Klubben > Kommittéer > Tävling.

## RESA ÖVER DAGEN

Resa över dagen genomför vi torsdag 17 aug då vi besöker Vallentuna GK för både en lagtävling och en individuell tävling. Kort om Resa över dagen:

- ❖ Samling på plats.
- ❖ Efter spelet gemensam måltid och prisutdelning.
- ❖ Tävlingsanmälan via Min Golf.
- ❖ Inbjudan kommer i början av sommaren i SENIOBREV.

## HERRARNAS VÅRRESA

Herrarnas åker 16–21 april till Tjeckien för att under fyra dagar spela golf på Konopiste Golf & Spa.

## HERRARNAS HÖSTRESA

Herrarnas höstresa är i år den 23–25 augusti till Båsenberga utanför Vingåker. Vi spelar individuell slaggolf alla tre dagarna. Även specialtävlingar förekommer. De två första dagarna spelar vi på Vingåkers GK och sista dagen på Katrineholms GK. Inbjudan kommer i början av sommaren i SENIOBREV.

## DAMENAS HÖSTRESA

Damernas höstresa anordnas från och med denna säsong av Damkommittén vilket innebär att information och inbjudan kommer separat.

## **KOMMUNIKATION**

Klubbens kommunikation sker via hemsidan och Nyhetsbrev. Vi seniorer får dessutom SENIORBREVET vid ca åtta tillfällen per år. Dessutom kan det komma något kort SENIORINFO då vi snabbt vill nå er med information. Vårt tips är - "Läs allt detta noga. Då är du med!"

SENIORPROGRAMMET är en sammanställning i kalenderform av årets planerade aktiviteter. Programmet mejlas ut till alla seniorer i samma utskick som SENIORBREV 3/23 samt finns på hemsidan under seniorverksamhet.

## **INFORMATION FRÅN KLUBBEN OCH BOLAGET**

### **BANAN**

Anders informerade att banan klarat vintern bra och nu väntar våra banarbetare på varmare väder så att de kan starta med klippningen. Då Trox öppnar sin 18-hållare men de nya greenerna, vilket troligen sker under maj, kommer våra 19–27 vara stängda i ca tre veckor.

Drivingrangen kommer under våren få nya utslagsplatser. Man kommer även bygga träningsbunkrar, en fairwaybunker till höger om utslagshuset samt en pottbunker vid inspelsgreenen.

Banarbetare Erik har valt att efter 20 år byta arbete och lämnar i slutet av maj. Anders kommer då vara mer på Mälarö och istället för Erik anställa två säsongsarbetare.

### **KLUBBSTYRELSEN INFORMERAR**

Kenneth informerade kort om styrelsearbetet. Styrelsens uppfattning är att samarbetet med bolaget blir bättre hela tiden. En styrgrupp har tillsatts med representanter från bolaget och styrelsen. Klubbens representeras av ordförande Per Jomer, Kenneth Lundqvist och Britt Bergström. I övrigt hänvisas till klubbens verksamhetsberättelse och årsredovisning för 2022. Allt finns på hemsidan > klubben > medlem > årsmöteshandlingar.

### **VISION 50/50**

Britt informerade om att klubben av SGF diplomerats för sitt arbete med vision 50/50 – golfens jämställdhetsarbete. Du kan läsa mer om detta på klubbens hemsida.

### **SENIORKOMMITTÉN / DAMKOMMITTÉN**

Seniorverksamheten riktar sig till klubbens damer och herrar som fyller minst 55 år under säsongen. Damkommitténs verksamhet är för klubbens alla damer från 22 år med målsättning att ordna aktiviteter som exempelvis föredrag, träningar, tävlingar och resor.

Samarbetet oss emellan fungerar utmärkt. En garanti för detta är att damkommitténs ordförande Annika är med i båda kommittéerna vilket ger en positiv effekt och garanti för ett bra samarbete.

### **NY PLATSANSVARIG**

Anna ska vara föräldraledig hela 2023 och ny platsansvarig är John Benedich. John är uppväxt och boende på Ekerö och arbetade för många år sedan hos vår tidigare pro Jan-Ivar. De sista dryga tio åren har John varit receptionsansvarig i Salkhallen. John kommer att eftersträva att ha sin arbetsplats vid ett av skrivborden i receptionen.

Johan som var ansvarig under 2022 kommer att växla mellan MGKS och Trox och ha fokus på kommunikation och ekonomi.

## PRIORITERAT PÅ MGKS 2023

Bolagets vd Jimmy Fröberg informerade att man i år bland annat planerar följande för Mälare GK Skytteholm:

- ❖ Nya bevattningspumpar. De gamla är sedan banan öppnade 1994.
- ❖ Nya utslagsplatser på drivingrangen.
- ❖ Nya övningsbunkrar på drivingrangen och vid inspelsgreenen.
- ❖ Eventuellt nya målområden på drivingrangen.
- ❖ Stora parkeringsplatsen ska asfalteras samt målning av nya rutor.
- ❖ Nya hyrvagnar.
- ❖ Informations-TV i entrén.
- ❖ Bättre orienteringskarta över anläggningen.

## RESTAURANGEN

Seniorkommittén har träffat Micke och Katarina som i år driver restaurangerna på MGKS och Trox. Det var ett positivt möte med bland annat följande information:

- ❖ Restaurangen öppen från tidig morgon till en bit in på kvällen.
- ❖ Lena kommer att arbeta kvar.
- ❖ Lagad mat kl 11-18. Därefter lättare rätter.
- ❖ Dagens lunch 140 kr. Bunkerkort 1 000 kr ger 10 %.
- ❖ Bunkerkort gäller på båda restaurangerna och alla varor.

## FRIVILLIGARBETEN

Frivillig arbetskraft behövs för enklare arbeten på banan men också till andra underhålls- och reparationsjobb både inomhus och utomhus. Med andra ord finns det en bra chans att hitta något som passar just dig. Många medlemmar har missuppfattningen att arbetena måste göras en viss veckodag. Så är det inte även om måndag kl 08-12 är den normala arbetstiden. Din arbetstid kan med andra ord anpassas till ditt önskemål.

Är du sugen på att hjälpa till, eller kanske bara finnas med på mejllistan, ska du kontakta Finn Dobson som på ett utmärkt sätt leder detta arbete. Kontaktpuppgifter till Finn hittar du i kontaktrutan.

## BANVÄRDAR SÖKES

Vi behöver fler banvärdar som tar emot gäster och medlemmar på lördagar och söndagar. Banvärdarna arbetar i par kl 08-14. Arbetsuppgiften är att vara starter på första tee samt se till att spelet flyter på genom att åka runt på banan i en speciellt utrustad golfbil. Som golfvärd får du lämpliga kläder, förmiddagskaffe och lunch. Innan ditt första arbetspass får du naturligtvis instruktioner om – "Att vara banvärd".

Vill du hjälpa till och vara ett av klubbens ansikten mot våra gäster och medlemmar? Kontakta i så fall Håkan Nordin, se kontaktrutan.

## Seniorkommittén

### SENIORKOMMITTÉN

Kjell Sjöbeck, ordförande	070-291 46 44	<a href="mailto:kjell.sjbeck@telia.com">kjell.sjbeck@telia.com</a>
Ronald Fondin	070-575 35 43	<a href="mailto:rfondin@outlook.com">rfondin@outlook.com</a>
Kenneth Lundqvist	072-376 46 20	<a href="mailto:ken1lundqvist@outlook.com">ken1lundqvist@outlook.com</a>
Håkan Nordin	073-901 18 66	<a href="mailto:hakone28@gmail.com">hakone28@gmail.com</a>
Annika Åkesson	070-441 34 59	<a href="mailto:annika.akesson01@gmail.com">annika.akesson01@gmail.com</a>

Kontaktperson Frivilligkåren:

Finn Dobson                      073-050 46 59                      [finn@dobson.se](mailto:finn@dobson.se)