



# SENIORBREV nr 2/26

Information om Mälarö GK Skytteholms seniorverksamhet  
till dig som är senior 55+

2026-04-10

Seniorbrevet finns också på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

## SENIORER I MGKS

Nu är seniorsäsongen igång. Det första tydliga beviset är att vi i påskveckan var cirka 50 seniorer som träffades för vår traditionella Uppstartsträff på Ekerö Hembygdsgård. Under en timme presenterade seniorkommittén vad som erbjuds våra golfseniorer denna säsong.

Mycket glädjande är att vissa av deltagarna var med för första gången. Vi får hoppas att de tyckte utbudet var lockande och att vi även får träffa dem på golfbanan.

**"Välkommen till säsongen 2026"** önskar Seniorkommittén

### MATCHCUPEN – Anmälan senast 26 april.

Matchcupen som är öppen för alla damer och herrar 55+. Vi spelar match med fullt hcp över 18 hål. Damer slår ut från tee 44/47 och herrar från tee 47/51. Vid förlust i första matchen får du en ny chans i Utmanarcupen.

Tävlingen pågår hela säsongen med final i månadsskiftet sept/okt. Allt om Matchcupen finns i tävlingsbestämmelserna som finns på hemsidan > klubben > kommittéer > senior > tävlingar. Längst ner hittar du Matchcupen 2026 regler.

Anmälan på MinGolf. Sista dag för anmälan är **söndag 26 april**.

Tävlingsledare Anders Björkman når du på mobil 070-552 27 16 eller mejl anders.bjorkman2021@outlook.com.

Årets nyhet är att vi och Troxhammar öppnar våra matchcuper för alla våra seniorer oavsett vilken av klubbarna som är hemmaklubb. Du kan läsa med om Trox Senior Cup på sista sidan. Anmälan senast 3 maj.



### VINTERPUTTNING

Vinterputtningen i Indoorhallen är avslutad för säsongen. Varje torsdag sedan den 6 nov har i snitt 23 seniorer träffats kl 10 för att putta fyra varv på en 9-hålsbana. Totalt 29 anmälda. Årets segrare blev Mats Gunnarsson, på andra plats Anders Grufman och trea Finn Dobson.

Efter avslutad puttning har många i gänget stannat kvar för att äta lunch eller fika.

Tack Björn för att du fixat denna uppskattade aktivitet.

### GOLFRESA TILL POLEN

Söndag 19 april åker 20 herrar till Sierra Golf utanför Gdansk. Innan hemresan på torsdagen hinner vi med fyra dagars golf på en mycket fin bana som numer är vårt resmål på vårresan.

Reseledare är Tom Forsblom.

## **TG – TISDAGSGOLFEN STARTAR 21 APRIL**

Spelas i år för 31:e året med start 21 april om inte vädret protesterar. Allt om vår huvud-tävling finns i tävlingsbestämmelserna som du hittar på hemsidan > klubben > kommittéer > senior > tävlingar. Längst ner på sidan hittar du Tisdagsgolfen tävlingsregler 2026. Anmälan på MinGolf senast söndag kl 18.

Tävlingsledare: Ronald Fondin, mobil 070–5753543 eller mejl rfondin@outlook.com.

## **TG – TRE GÅNGER PÅ ANNAN BANA**

Minst en 18-hålare ska alltid ska vara öppen för fritt spel på Mälarö eller Trox. Det innebär att vi vid några tillfällen under säsongen måste flytta TG från Mälarö Links till annan bana.

**TG 12 maj** är Links stängd för att banarbetarna ska ha fritt fram både måndag och tisdag. Då spelar vi istället på Lakes och det blir en vanlig TG-tävling. Det som är annorlunda är att vi har kanonstart med max 72 spelare.



**TG 19 maj** är Trox stängd för banarbete vilket innebär att vi måste lämna Links. Några dagar tidigare har Trox 12:a öppnat och vi får chansen att spela en vanlig TG-tävling men den här tisdagen över 12 hål. Anmäl dig i tid eftersom vi har begränsat startfält.

**TG 4 aug** är det annan tävling på Links. Vi flyttar till Lakes och bjuder in till en rolig lagtävling med för oss lite annorlunda tävlingsregler.

## **TG - MIDSOMMARSCRAMBLE**

Vår traditionella midsommarscramble äger i år rum den 16 juni. Som vanligt spelar vi med lottade lag och efter spelet blir det lunch och prisutdelning. Anmälan på MinGolf.

Tävlingsledning: Ronald Fondin och Håkan Nordin, mobil 073–9011866 och mejl hakone@gmail.com

## **HERRARNAS RESA TILL BÅSENBERGA**

12–14 aug åker vi till Båsenberga för spel på Katrineholms GK och Vingåkers GK. Inbjudan till resan och övrig information finns på sid 4. Anmälan på MinGolf är öppen 1 maj till 30 juni.

Reseledare: Kjell Sjöbeck, mobil 070–2914644 eller mejl kjell.sjbeck@gmail.com.

## **RESA ÖVER DAGEN**

Torsdagen den 20 aug har vi bokat sex starttider på Grönlund GK i Almunge för att spela en trevlig lagtävling och kanske några roliga extratävlingar. Efter spel gemensam måltid och prisutdelning. Aktiviteten kommer inom kort att finnas på MinGolf.

Tävlingsledare: Per Andersson, mobil 070–7763837 eller andersson.iggeper@gmail.com.

## **MÄLARPOKALEN**

Torsdag 27 augusti är det dags för Mälarpokalen som är vår årliga klubb-tävling mot Trox. Vi har vunnit de två senaste åren och i år kämpar vi för ytterligare en vinst. Tävlingen spelas över en dag och i år har vi hemmabana. Vi möts i matchspel bästboll och vi hoppas att intresset är så stort så att laget kommer att bestå av åtta damer och 20 män. Anmälan på MinGolf.

Lagledare: Bengt Pettersson, mobil 070–4380537 och mejl petterssonbengtbp@gmail.com.

## **TG - SÄSONGSAVSLUTNING 6 OKT**

Vi avslutar säsongen på traditionellt sätt den 6 okt. Vi spelar scrambletävling med lottade lag och efter spelet samling på Skytteholm för en god måltid innan vi avslutar med en häftig prisutdelning. Anmälan på MinGolf.

Tävlingsledning: Ronald Fondin och Håkan Nordin.

## **SENIORGOLF TVÅ DAGAR I VECKAN**

Även i år kan du vara med i seniortävlingarna på Trox. Onsdagar är deras speldag och det som är annorlunda mot vår seniorgolf är att generellt så spelar damer och herrar för sig.

Mer information om detta på sid 5.

## **SENIORERNAS HEMSIDA**

Seniorerna har naturligtvis en egen flik på klubbens hemsida. Du hittar den under > klubben > kommittéer > senior. Där hittar du alla tävlingsregler för våra tävlingar samt all information som vi skickat ut under året. Vår målsättning är att sidan ska vara så aktuell som möjligt och helst också lättsam och trevlig att besöka.

Ansvarig: Per Andersson, mobil 070-7763837 eller andersson.iggeper@gmail.com.

## **FRIVILLIGKÅREN**

Under 2026 hoppas vi få ännu fler nya till Frivilligkåren (FVK). Den består av medlemmar som vill hjälpa till med enklare arbeten för att ge klubben och anläggningen förbättringar inom flera områden. Banorna och anläggningen är det primära men ibland kan det även behövas hjälp med ex snickeriarbeten, målning etc.

FVK jobbar normalt på måndagar mellan kl 08-12 med fika vid 10-tiden och avslutar med lunch kl 12. Om annan veckodag passar dig bättre kan det naturligtvis finnas lösningar för det.

**Du behöver inte binda dig för något utan du kommer och hjälper till när det passar dig.**

Mat och kaffe ingår alltid. Viss annan ersättning ingår också om du ställer upp kontinuerligt. Är du sugen på att hjälpa till? Kontakta då FVK:s samordnare Peter Jonsson på 070-7633225 eller mejl peter.56.jonsson@gmail.com.

## **SENIORKOMMITTÉN**

*önskar dig en härlig golfsäsong  
och hoppas att vi får chansen  
att träffa dig på golfbanan*

***På nästa sida hittar du information om herrarnas resa  
till Båsenberga.***



# HÖSTRESA HERR 2026

Inbjudan till dig som är herrsenior 55+

2026-04-10



## ÅRETS NYHET!

**Naturligtvis bor vi på Båsenberga men golfen blir i år två rundor singelspel på Katrineholms GK och en lagtävling på Vingåkers GK.**

**DATUM:** Onsdag 12 augusti till fredag 14 augusti 2026.

**RESAN:** Boende på Båsenberga hotell med golf på Katrineholms GK och Vingåkers GK. På onsdagen inleder vi med singelspel på Katrineholms GK. Efter rundan fortsätter vi till Båsenberga för "after golf" och incheckning. På torsdagen lagspel på Vingåkers GK. Efter utcheckning på fredagen avslutar vi golfen med singelspel på Katrineholms GK innan det är dags för avslutningslunch och prisutdelning.

Från IKEA i Kungens kurva är det ca 14 mil med uppskattad restid ca 1 tim 45 tim.

**BOENDE:** Båsenberga hotell i fina enkelrum med wc, dusch, TV och fri WIFI. Hotellet har restaurang, flera sällskapsrum, biljard samt relaxavdelning med fin bastu.

**GOLF:** Samma hcp under hela resan. Onsdag och fredag är det singelspel slaggolf på Katrineholms GK som är en mycket fin bana. Första boll slår alla dagarna ut kl 09.30. Startordningen första dagen är lottad i förväg. Dag 2 spelar vi någon form av lagtävling på Vingåkers GK. Alla spelare slår samtliga slag. På fredagen är vi tillbaka på Katrineholms GK för singelspel slaggolf. Startordningen är då baserad på första dagens resultat. Tee kan variera de olika speldagarna. Extratävlingar varje dag.

Vi har sex golfbilar bokade varje dag. Användarna betalar hyran.

**PRISBORD:** I singeltävlingarna fyra priser båda dagarna. I lagtävlingen två priser. I extra-tävlingarna pris till segraren.

**PRIS:** Totalpris 6 050 kr. Betalningsanvisningar under rubriken Anmälan / Betalning.

**FÖLJANDE INGÅR:** Tre greenfee. Startavgifter. Boende i trevliga enkelrum. På hotellet snacksbuffé "after golf" inkl en dryck båda dagarna. Två fyrrättersmiddagar exkl dryck samt två frukostar. På fredagen dagens lunchbuffé med dryck på Katrineholms GK.

**ANTAL DELTAGARE:** Bokad för 24 deltagare.

**ANMÄLAN / BETALNING:** Anmälan är öppen 1 maj till 30 juni på MinGolf. Vid anmälan betalar du en anmälningsavgift på 500 kr. Slutbetalning av resterande belopp 5 550 kr senast 30 juli. Mer info om hur slutbetalning ska genomföras meddelas senare.

**Välkommen med din anmälan!**

Seniorkommittén / Kjell (0702-91 46 44)



## Seniorgolf två dagar i veckan

Sedan 2017 är Mälärö GK Skytteholm och Troxhammar GK systerklubbar under samma bolag och sedan flera år är golfklubbarnas tävlingar öppna för båda klubbarnas medlemmar. För oss seniorer innebär det att vi bjuder in alla seniorer på Mälärö och Trox att spela våra tävlingar på tisdagar och onsdagar. Från 2026 är även våra matchcuper öppna för alla seniorer i båda klubbarna.

Här följer information om tävlingarna på Troxhammar.

**ONSDAGSGOLFEN DAM.** Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen växelvis på 18 respektive 12-hålsbanan. Start 22 april på 18-hålsbanan. Alla damer i Troxhammar GK och Mälärö GK som är 55 år och äldre är välkomna. Vi spelar både singel-, par- och lagtävlingar. Pris till dagens bästa scorer samt utlottning på scorekortet vid varje tävling. Alla bollar lottas efter anmälningstidens utgång. Första start kl 09.00. Kostnad 50 kr. Övrig information på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Dam > Tävlingar > Onsdagsgolfen 2026.

**ONSDAGSGOLFEN HERR (HK).** Troxhammar GK spelar onsdagsgolfen på 18 respektive 12-hålsbanan. Denna säsong blir det 8 tävlingar per bana. Start 22 april, 18 hål och avslutning 24 sept. Herrar 55+ från bägge klubbarna kan delta. På varje bana spelas en säsongstävling där de 4 bästa resultaten räknas. Spelare kan vara säsongansluten eller spela fritt de datum som passar. Man kan delta i tävling eller ej. All information om onsdagsgolfen (spelform – regler – avgifter – anmälan - m.m.) och övriga tävlingar hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

**TROX SENIOR CUP.** Utöver Onsdagsgolfen kan det dessutom finnas andra seniortävlingar som är intressanta för dig. Exempelvis kan du spela i Trox Senior Cup som motsvarar MGKS Matchcupen. Anmälan på MinGolf senast 3 maj. Tävlingsregler hittar du på Troxhammars hemsida > Klubben > Kommittéer > Herr > Tävlingar + scrolla neråt.

**FRÅGOR?** Om du har frågor, eller saknar någon information, ber vi dig att kontakta någon i berörd kommitté. Alla kontaktuppgifter finns på respektive hemsida.

**Välkommen till seniorsäsongen 2026!**